



Prénom

Nom de famille

En inscrivant mon nom ici, j'accepte d'être responsable du contenu de cette page.

## SSI : examen d'introduction à l'aptitude à la plongée et code du plongeur responsable

La plongée sous-marine est une activité aventureuse et passionnante, mais elle peut aussi être éprouvante et potentiellement dangereuse. Comme pour toute aventure aquatique, en particulier celles qui font appel à du matériel spécifique, il existe des dangers inhérents qui ne peuvent être éliminés et qui peuvent entraîner des maladies graves, des blessures ou la mort. Vous devez être en bonne santé pour pratiquer la plongée en apnée. Si vous avez des questions concernant votre aptitude médicale, mentale ou physique à la plongée, vous devez consulter un médecin pour évaluer vos facteurs de risque individuels.

Ce formulaire est destiné à vous aider à déterminer si vous devez être examiné par un médecin. Si vous avez des doutes sur votre aptitude à la plongée, vous devez obtenir l'autorisation d'un médecin avant de plonger. Le fait de ne pas obtenir l'autorisation d'un médecin pour plonger peut augmenter considérablement votre risque de maladie, de blessure ou de décès. Vous êtes seul responsable de l'évaluation honnête de votre aptitude à la plongée et vous êtes responsable en dernier ressort de votre sécurité et de votre bien-être lors d'activités de plongée (y compris les voyages en bateau, l'équipement et le déséquipement du matériel de plongée, la mise à l'eau et la sortie de l'eau, etc.)

De plus, si vous êtes sous l'influence de l'alcool ou de drogues, incapable de nager, sujet à des crises de panique, incapable d'exercer un bon jugement ou incapable d'être responsable de votre propre bien-être, alors les risques de maladie, de blessure et de décès dans l'eau augmentent considérablement et vous devez vous abstenir inconditionnellement de nager ou de plonger. Le fait de ne pas remplir correctement ce formulaire peut entraîner une maladie ou un accident grave, des blessures ou la mort.

Répondez à chacune des questions suivantes sur vos conditions médicales passées et présentes en cochant la case [NON] ou [OUI] correspondante. Si vous n'êtes pas sûr, répondez [OUI].

Avez-vous actuellement ou avez-vous été traité au cours des 12 derniers mois pour l'un des problèmes suivants :

- |  |         |         |
|--|---------|---------|
| 1   Une anomalie cardiaque, circulatoire, sanguine, de pression sanguine ou de saignement qui affecte votre capacité à nager ? | [ Oui ] | [ Non ] |
| 2   Un trouble respiratoire ou pulmonaire (tel que l'asthme ou l'essoufflement) ?  | [ Oui ] | [ Non ] |
| 3   Des troubles musculo-squelettiques, d'endurance, de force ou de mobilité qui affectent votre capacité à nager ?            | [ Oui ] | [ Non ] |

Si vous avez répondu [OUI] à l'une de ces questions, vous devez également remplir le questionnaire sur la participation médicale des plongeurs. Le questionnaire de participation médicale du plongeur est un formulaire de contrôle médical plus approfondi utilisé pour déterminer si vous avez besoin d'être évalué par un médecin avant toute activité de plongée dans l'eau.

## Code d'introduction à la plongée SSI

J'accepte d'être responsable du respect du code du plongeur en scaphandre SSI suivant pendant toutes les activités de plongée :

- 1 | Je suis responsable de ma propre sécurité et de mon bien-être pendant toutes les plongées, notamment en équilibrant mes espaces aériens, en respirant normalement, en conservant une flottabilité adaptée et en restant avec mon guide de plongée tout au long de la plongée.
- 2 | Je suis responsable d'être physiquement, médicalement et mentalement apte à pratiquer la plongée sous-marine ; et j'affirme que toutes les informations personnelles que j'ai fournies sur le questionnaire "Aptitude à la plongée" sont véridiques et exactes au mieux de mes connaissances ; et je ne tiendrai pas d'autres personnes responsables ou redevables de toute blessure, maladie ou décès causé par mon omission de déclarer un problème médical connu.
- 3 | Je suis chargé de surveiller mon alimentation en air et de terminer ma plongée avec au moins 500 psi/35 bar.
- 4 | Je suis tenu d'avertir immédiatement mon guide de plongée si je ne suis pas à l'aise ou si j'ai un problème.
- 5 | Je reste avec mon directeur de plongée pendant toute la durée de la plongée ; toutefois, si je suis séparé et que je ne parviens pas à le localiser, je remonte à la surface (en veillant à expirer pendant la remontée) et j'établis une flottabilité positive en faisant gonfler mon gilet stabilisateur ou en relâchant mes plombs.
- 6 | Je comprends que la formation à la plongée ne garantit pas ma sécurité et que des accidents se produisent même lorsque les procédures adéquates sont respectées.
- 7 | Si je ne me sens pas à l'aise, capable ou disposé à assumer ces responsabilités, alors je ne plongerai pas.

Je comprends l'importance d'être un plongeur responsable et je m'engage à respecter le code d'initiation à la plongée de la SSI. Je comprends que le non-respect du Code du plongeur responsable mettra en péril ma sécurité et mon intégrité physique.

J'accepte explicitement d'assumer l'entière responsabilité de ne pas divulguer tout élément de mon état de santé passé ou actuel qui peut affecter ma sécurité pendant la plongée.

Signature du participant

Date (JJ/MM/AA)

Signature du parent/tuteur (le cas échéant)

Date (JJ/MM/AA)